

PROGRAMA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

CENTRO: C.E.P. DORAMAS (35000136)

DIRECCIÓN: C/ TENIQUE, 24

LOCALIDAD: CRUCE DE ARINAGA
(GRAN CANARIA)

COORDINADOR: Marcos Moreno Perdomo

TELÉFONO DE CONTACTO: 928 180526

ETAPA/NIVELES: Primaria



1. JUSTIFICACIÓN

Este es el segundo año que el CEP Doramas participa en la Red de Escuelas Promotoras de Salud. La idea de la participación surge a partir del planteamiento de unificar todas las acciones que se han venido realizando y en la actualidad se realizan en nuestro centro en materia de salud y canalizarlas a través de un proyecto común.

Las acciones a desarrollar en el proyecto han sido planteadas para dar respuesta a algunas de las propuestas de mejora recogidas en la memoria de final de curso 14-15 y siguiendo las líneas de actuación recogidas en la P.G.A. de centro para el presente 15-16.

Dichas acciones irán dirigidas hacia los siguientes cuatro ámbitos:

- Dimensión del entorno interno del centro.
- Dimensión curricular.
- Dimensión familiar.
- Dimensión recursos comunitarios

Por todo ello, este curso 2015-16 nos proponemos como objetivo general: **"Promocionar hábitos saludables en nuestro alumnado, con el propósito de que adquieran costumbres sanas y aprendan a valorarlos como elementos básicos de la calidad de vida"**.

2. EJES TEMÁTICOS QUE SE VAN A PRIORIZAR

- Hábitos saludables.
- Fomento de un clima de convivencia positivo.
- Alimentación saludable.

- Autocuidado.
- Mejora estética y del entorno del centro.
- Salud digital.
- Consumo responsable.

3. PROFESORADO IMPLICADO EN EL PROYECTO

Todo el claustro

4. N° DE ALUMNOS Y ALUMNAS Este curso el centro tiene 481 alumnos/as.

5. RELACIÓN DE ACTIVIDADES

Dimensión interna del centro.

- Constitución del comité de salud (con participación de los distintos sectores de la comunidad educativa: profesorado, alumnado, familias, otro personal del centro).
- Charlas sobre Igualdad.
- Diseño del Proyecto de salud.
- Desayuno Saludable.
- Día de la fruta.
- Rincón de salud
- Consumo responsable (Proyecto Ciencia divertida).
- Cuidado del entorno físico del centro.

Dimensión curricular.

- Revisión del currículum de Primaria (L.O.M.C.E.) en aquellos aspectos relacionados con la salud.
- Charlas saludables: "el buen uso de las nuevas tecnologías" (Policía Nacional y Guardia Civil).

Dimensión familiar.

- Participación en el comité de salud.
- Desayuno Saludable.
- Día de la fruta.

Dimensión de recursos externos al centro.

- Campaña de deporte escolar municipal (Ayuntamiento)
- Charlas saludables: "el buen uso de las nuevas tecnologías" (Policía Nacional y familias,...)
- Charlas sobre igualdad (Ayuntamiento)
- Consumo responsable (Mancomunidad del sureste)

6. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PROYECTO

En el CEP Gran Canaria Sur, de 12:00 a 14:00 horas, se celebra una reunión del Comité de Zona un miércoles al mes.

En el centro se creará un **Comité de escuela** formado por:

- Representación del alumnado.
- Representación de las familias.
- Representación del profesorado.
- Representación del personal no docente

Las funciones de este comité serán las siguientes:

- Planificar, desarrollar y evaluar proyectos de promoción de salud en la escuela.
- Transmitir a los distintos sectores la información de lo decidido en el Comité, animando a la participación.
- Organizar reuniones y encuentros de formación, intercambio, culturales, etc. con la comunidad educativa.
- Establecer relaciones de coordinación con el Comité de Zona.
- Participar en encuentros de formación e intercambio a nivel de zona, insular y autonómico.
- Otras que se consideren.

Nos reuniremos, al menos, una vez al mes.